



ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Минздрав Свердловской области)  
**ПРИКАЗ**

10. 03. 2021

№ 409-п.

г. Екатеринбург

**Об организации санаторно-курортного лечения пациентов  
(взрослое население), перенесших новую коронавирусную  
инфекцию (COVID-19), в санаторно-курортных организациях,  
расположенных на территории Свердловской области**

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения Свердловской области от 15.02.2021 № 263-п «Об организации оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам (взрослое население), перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)», Временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», версия 10, от 08.02.2021, Временных методических рекомендаций «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», разработанных Союзом реабилитологов России, версия 2, от 31.07.2020 (далее - Временные методические рекомендации по медицинской реабилитации при COVID-19), а также в целях восстановления нарушенных функций и систем организма вследствие перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), предупреждения, снижения степени инвалидизации и улучшения качества жизни

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить:

- 1) Программу санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, рекомендованную к применению в санаторно-курортных организациях, расположенных на территории Свердловской области (далее – Программа) (приложение № 1);
- 2) форму отчета о количестве пациентов, получивших санаторно-курортное лечение после перенесенной новой коронавирусной инфекций COVID-19 (далее – Форма) (приложение № 2).

2. Госпитализацию в организации, оказывающие санаторно-курортную помощь, осуществлять в соответствии с приложением № 15 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19».

3. Руководителям санаторно-курортных организаций, расположенных на территории Свердловской области:

- 1) организовать санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (далее - COVID-19),

в соответствии с Программой, утвержденной настоящим приказом, с применением медицинских методик, включающих имеющиеся природные факторы;

2) организовать отбор пациентов для проведения санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших COVID-19, в соответствии со Шкалой реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ) со степенью зависимости, не превышающей ШРМ 1-3 балла;

3) организовать в ежемесячном режиме проведение мониторинга санаторно-курортного лечения пациентам после COVID-19;

4) отчет о количестве пациентов после COVID-19, получивших санаторно-курортное лечение, предоставлять в ежемесячном режиме до 3 числа месяца, следующего за отчетным, согласно Форме, утвержденной настоящим приказом, главному внештатному специалисту по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения Свердловской области Д.В. Ефимову на электронный адрес: director@triumf66.ru.

4. Главному внештатному специалисту по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения Свердловской области Д.В. Ефимову:

1) осуществлять организационно-методическое руководство по соблюдению маршрутизации пациентов на санаторно-курортное лечение согласно Программе, утвержденной настоящим приказом;

2) осуществлять мониторинг оказания санаторно-курортного лечения пациентам после COVID-19 в санаторно-курортных организациях, расположенных на территории Свердловской области;

3) ежемесячно, в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, формировать сводный отчет в разрезе санаторно-курортных учреждений о количестве пациентов после COVID-19, получивших санаторно-курортное лечение, с последующим предоставлением его в отдел санаторно-курортной и паллиативной помощи, реабилитации Министерства здравоохранения Свердловской области (предварительно на электронный адрес: i.vasilenko@egov66.ru) согласно Форме, утвержденной настоящим приказом.

5. Настоящий приказ направить для официального опубликования на «Официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области» ([www.pravo.gov66.ru](http://www.pravo.gov66.ru)) в течение десяти дней с момента подписания.

6. Копию настоящего приказа направить в прокуратуру Свердловской области и Главное управление Министерства юстиции Российской Федерации по Свердловской области в течение семи дней после дня первого официального опубликования.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Заместителя Министра здравоохранения Свердловской области И.И. Базите.

Министр

А.А. Карлов

Приложение № 1 к приказу  
Министерства здравоохранения  
Свердловской области  
от 10.03.2021 № 409-р

Программа санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, рекомендованную к применению в санаторно-курортных организациях, расположенных на территории Свердловской области

	Наименование	Частота применения	Кратность	Комментарии
1.	Первичный осмотр врача физической и реабилитационной медицины (далее – ФРМ)	1	1	
2.	Повторный осмотр врача ФРМ	1	1	
3.	Первичная консультация клинического психолога (оценка по Госпитальной шкале тревоги и депрессии HARDS)	1	1	
4.	Занятия с клиническим психологом	0,8	2	
5.	Первичная консультация эрготерапевта	0,5	1	
6.	Занятия с эрготерапевтом	0,5	10	
7.	Консультация терапевта	0,5	1	
8.	Консультация кардиолога	0,5	1	
9.	Лабораторная диагностика:			
	ОАК	1	1	
	ОАМ	1	1	
	СРБ	0,8	1	
	креатинин, билирубин, мочевина	1	1	
	глюкоза, АЛТ, АСТ	1	1	
	гликемический профиль	0,5	1	
10	ЭКГ	1	1	Функциональная диагностика (в первые сутки)
11	Спирометрия	0,7	2	Для оценки динамики функционального состояния
12	Ночная пульсоксиметрия (для пациентов, у которых	0,5	1	

	при 6 МШП выявлена десатурация)			
13.	Оценка одышки по шкале mMRS	1	2	
14.	Оценка по шкалам BDI (исходный индекс одышки) и TDI (динамический индекс одышки)	1	2	
15.	Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества (EQ-5)	1	2	
16.	Оценка переносимости физической нагрузки по Шкале Борга	1	2	
17.	Оценка Теста 6 минутной ходьбы	1	2	
18.	Пульсоксиметрия	1	14	Инструктор ЛФК перед занятием, после занятия, медсестра ежедневно
Расписание групповых и самостоятельных инспираторных тренингов для пациентов				
1.	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы	1	10	3-5 пациентов в группе. Постепенно нарастающая нагрузка (дыхательные упражнения по Стрельниковской и упражнения на верхние и нижние группы дыхательных мышц + мышцы верхнего плечевого пояса). Контроль SpO2 до и после тренинга
2.	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы (флаттеры, шекеры, акапеллы)	0,8	3	3 - 5 человек в группе (1 инструктор) - работа через день: 1-й день 15 - 20 минут; 2-й день 20 - 30 минут; 3-й день 30 - 35 мин. С постепенным наращиванием нагрузки
3.	1-й инспираторный тренинг (дыхательная гимнастика)	1	12	Самостоятельные занятия под контролем СТОП-сигналов
4.	2-й инспираторный тренинг с применением спецустройств: флаттеры, шекеры, акапеллы	0,8	12	Самостоятельные занятия под контролем СТОП-сигналов

5.	Тренировка с биологической обратной связью по спирографическим и гемодинамическим показателям при заболеваниях бронхолегочной системы (Тренировки на велоэргометре)	0,8	10	
6.	Низкочастотная магнитотерапия	0,3	10	
7.	СМТ-терапия	0,3	10	
8.	Ультразвуковая терапия	0,3	10	
9.	Нейромышечная электрическая стимуляция скелетных мышц	0,8	10	
10.	Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации:			
	1. При наличии бронхобструктивного синдрома			
	1.1. Ингаляторное введение лекарственных средств:	0,8	14	
	- бронхолитические препараты короткого действия (небулизированные и/или ДАИ)	0,8	14	
	- бронхолитические препараты длительного действия	0,8	14	
	- ингаляционные ГКС (небулизированные)	0,8	14	
	1.2. Системные ГКС (таблетированные и инъекционные формы)	0,8	14	
	1.3. Прочие средства системного действия для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	0,8	14	

	1.4. Растворители и разбавители, включая ирригационные растворы	0,8	14	
	2. Муколитические и антиоксидантные препараты	0,9	14	
	3. Антикоагулянты	1	14	
	4. Медикаментозная коррекция осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы и др. органов и систем	0,5	14	
		0,5	14	

Приложение № 2 к приказу  
Министерства здравоохранения  
Свердловской области  
от 10. 03. 2021 № 409-п.

Форма отчета о количестве пациентов, получивших санаторно-курортное  
лечение после перенесенной новой коронавирусной инфекции  
COVID-19

за 202 г.  
отчетный месяц

№ п/п	Наименование санаторно-курортной организации, медицинского учреждения, имеющей(го) лицензию на санаторно-курортную деятельность	Количество пролеченных пациентов (по состоянию на последний день отчетного месяца)	Средняя продолжительность медицинской реабилитации
1.			